

# Presseinformation

  
**bad herrenalb**  
Stadtverwaltung Bad Herrenalb  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Rathausplatz 11  
76332 Bad Herrenalb

An die Medienvertreter

**Ihr Ansprechpartner**  
Herr Christian Siebje

Fon: 0 70 83 / 50 05-23  
Fax: 0 70 83 / 50 05-11  
christian.siebje@badherrenalb.de  
www.badherrenalb.de

**24. Mai 2023**  
Nummer 44/2023

## Heilpflanzen - die Medizin der Klosterfrauen

### Kräuter-Workshop im Herrenalber Klostersgarten am 11. Juni

**Bad Herrenalb.** Schon die Klosterfrauen vergangener Epochen wussten, dass viele Kräuter wertvolle Inhaltsstoffe mit Heilwirkung besitzen. Welche das sind und wie man diese Kräuter heute noch verwenden kann, erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Workshops „Heilpflanzen – die Medizin der Klosterfrauen“ am Sonntag, 11. Juni von 11 Uhr bis 13.30 Uhr im Herrenalber Klostersgarten. Nach einer Führung mit Expertin Nicole Windus durch die klösterliche Flora und einem Exkurs in die Geschichte der Heilkräuter, wird gemeinsam eine Entspannungsmedizin zubereitet, die am Ende des Workshops mit nach Hause genommen werden kann.

Zu diesem Workshop ist eine Anmeldung bis spätestens Freitag, 9. Juni, erforderlich. Interessierte wenden sich dazu telefonisch an Nicole Windus unter 0151 54790334 oder per Email an [info@heilpflanzenschule-nordschwarzwald.de](mailto:info@heilpflanzenschule-nordschwarzwald.de). Der Unkostenbeitrag beträgt acht Euro, inklusive der Entspannungsmedizin.

**Info für die Presse:** Im Anhang finden Sie ein Bild zu Ihrer Verwendung.

**Bildunterschrift:** Der Workshop „Heilpflanzen – die Medizin der Klosterfrauen“ findet am 11. Juni im Herrenalber Klostersgarten statt.

**Bildnachweis:** © IG Gartenschau