



# Sauna AufgussPlan



Mittwoch  
13:00 - 21:00 Uhr

**"Rein geht nimmer, raus geht immer"**

- |           |   |
|-----------|---|
| 14:00 Uhr | <b>Orange</b> 🔥 🔥<br>fruchtig, ausgleichend   |
| 15:00 Uhr | <b>Fichtennadel</b> 🔥 🔥<br>holzig, aromatisch, befreit Atemwege<br><b>Besonderheit:</b> Erfrischungsgetränk |
| 16:00 Uhr | <b>Holunder-Cassis</b> 🔥 🔥<br>frisch, herb, stärkt Abwehrkräfte   |
| 17:00 Uhr | <b>Eisminze</b> 🔥 🔥 🔥<br>minzig, kühl, erfrischend<br><b>Besonderheit:</b> Eiskugel                         |
| 18:00 Uhr | <b>Alpenkräuter</b> 🔥 🔥<br>krautig, frisch, belebend<br><b>Besonderheit:</b> alkoholfreies Bier             |
| 19:00 Uhr | <b>Salbei-Grapefruit</b> 🔥 🔥<br>frisch, herb, harmonisierend  |
| 20:00 Uhr | <b>Vanille-Zimt</b> 🔥<br>warm, süß, beruhigend<br><b>Besonderheit:</b> Klangschale                          |

🔥 stiller Aufguss ohne Wedeln / mild / 6-8 Min.  
🔥🔥 mittlere Intensität / 6-8 Min.  
🔥🔥🔥 starke Intensität / 6-10 Min.

Stand: 09.07.2022