

Sauna AufgussPlan



Donnerstag
13:00 - 21:00 Uhr

"Rein geht nimmer, raus geht immer"

- | | |
|-----------|--|
| 14:00 Uhr | Grapefruit 🔥 🔥
süß, herb, vitalisierend |
| 15:00 Uhr | Sandorn 🔥 🔥
herb, fruchtig, belebend
Besonderheit: Fruchtsaft |
| 16:00 Uhr | Eukalyptus 🔥 🔥
frisch, intensiv, Kreislaufanregend
Besonderheit: Mentholeiskugel |
| 17:00 Uhr | Lavendelblüte 🔥
blumig, lieblich, beruhigend
Besonderheit: Klangschlae |
| 18:00 Uhr | Nordische Birke 🔥 🔥 🔥
aromatisch frisch, Durchblutungsfördernd
Besonderheit: Erfrischungsgetränk |
| 19:00 Uhr | Schwarze Johannisbeere 🔥 🔥
herb, erfrischend, vitalisierend |
| 20:00 Uhr | Lemongras 🔥 🔥
frisch, Zitronig, belebend |

🔥 stiller Aufguss ohne Wedeln / mild / 6-8 Min.
🔥🔥 mittlere Intensität / 6-8 Min.
🔥🔥🔥 starke Intensität / 6-10 Min.

Stand: 09.07.2022