



Sauna AufgussPlan



Freitag

13:00 - 22:00 Uhr

"Rein geht nimmer, raus geht immer"

14:00 Uhr	Citrus 🔥 🔥 herb, säuerlich, belebend
15:00 Uhr	Grüntee-Avocado 🔥 🔥 aromatisch, stressreduzierend Besonderheit: Erfrischungsgetränk
16:00 Uhr	Latschenkiefer 🔥 🔥 würzig, aromatisch, befreit Atemwege
17:00 Uhr	Granatapfel-Feige 🔥 🔥 fruchtig, süß, vitalisierend
18:00 Uhr	Sandorn 🔥 🔥 herb, fruchtig, belebend Besonderheit: Fruchtsaft
19:00 Uhr	Saunamed 🔥 🔥 🔥 balsamisch, frisch, anregend Besonderheit: Eiskugel
20:00 Uhr	Salbei-Grapefruit 🔥 🔥 frisch, herb, harmonisierend
21:00 Uhr	Rose 🔥 blumig, samtig, harmonisierend Besonderheit: Eiskugel

🔥 stiller Aufguss ohne Wedeln / mild / 6-8 Min. 🔥 🔥 mittlere Intensität / 6-8 Min. 🔥 🔥 🔥 starke Intensität / 6-10 Min.

Stand: 09.07.2022