



# Sauna AufgussPlan



Wochenende  
und Feiertag  
08:00 - 22:00 Uhr

**"Rein geht nimmer, raus geht immer"**

- |           |   |
|-----------|---|
| 10:00 Uhr | Orange  <br>fruchtig, ausgleichend  |
| 11:00 Uhr | Latschenkiefer  <br>würzig, aromatisch, befreit Atemwege  |
| 12:00 Uhr | Ingwer-Limette  <br>fruchtig, würzig, stimulierend  |
| 13:00 Uhr | Eukalyptus   <br>frisch, intensiv, Kreislaufanregend<br><b>Besonderheit:</b> Mentholkristall |
| 14:00 Uhr | Schwarze Johannisbeere  <br>herb, erfrischend, vitalisierend  |
| 15:00 Uhr | Sandorn  <br>herb, fruchtig, belebend<br><b>Besonderheit:</b> Fruchtsaft  |



# Sauna AufgussPlan



Wochenende  
und Feiertag  
08:00 - 22:00 Uhr

**"Rein geht nimmer, raus geht immer"**

**16:00 Uhr**    **Fichtennadel**    🔥 🔥  
holzig, aromatisch, befreit Atemwege

**17:00 Uhr**    **Granatapfel-Feige**    🔥 🔥  
fruchtig, süß, vitalisierend

**18:00 Uhr**    **Eisminze**    🔥 🔥 🔥  
minzig, kühl, erfrischend  
**Besonderheit:** Erfrischungsgetränk

**19:00 Uhr**    **Citrus**    🔥 🔥  
herb, säuerlich, belebend

**20:00 Uhr**    **Saunamed**    🔥 🔥 🔥  
balsamisch, frisch, erfrischend  
**Besonderheit:** Eiskugeln

**21:00 Uhr**    **Vanille-Zimt**    🔥  
warm, süß, beruhigend  
**Besonderheit:** Klangschale